



# Schulterzentrum



**Chirurgisch -  
Orthopädische  
Gemeinschaftspraxis  
in der Praxisklinik Travemünde**

**Durchgangsarztpraxis**

**Partnerschaftsgesellschaft**

**Am Dreilingsberg 7  
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader  
Dr. med. Laif Casper  
Dr. med. Rafael Kunze  
Torben Hass (Ang. Arzt)  
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)  
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30  
Fax 04502 – 30 7 315  
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de  
Internet www.chirurgen-travemuende.de  
Stand 20.10.2019

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### SLAP-Läsion

Verletzung des superioren Labrums von anterior nach posterior

### arthroskopische SLAP-repair

### **Ruhigstellung:**

Schulterschlingenverband mit Abduktionskissen (z.B. Sling-shot®-2 mit Abduktionskissen) für 3 Wochen Tag und Nacht. Anschließend ohne Abduktionskissen für weitere 3 Wochen.

### **Physikalische Therapie:**

Lymphdrainage und isometrische Anspannungsübungen für 3 Wochen.

### **Bewegungsausmaße:**

postoperative Woche	Abd. - Add.	Ext. - Flex. (RV - AV)	ARO - IRO
1.-3.	passiv 60°-30°-0°	passiv 0°-0°-60°	passiv 30°-0°-90°
4.-5.	passiv frei	passiv frei	passiv frei
Ab 6.	assistiert frei	assistiert frei	assistiert frei

Bis 6. Woche Beachtung der Schmerzgrenze

Bis 8. Woche Vermeidung von aktiven kraftvollen Ellenbogenbeugung und -supination gegen Widerstand

Ab 9. Woche ist in der Regel Autofahren möglich

### **Sportliche Aktivitäten:**

Nach 8. Woche: Joggen, Ergometer

Nach 12. Woche: Fahrradfahren

Nach 16. Woche: Überkopfsportarten

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.