



Schulterzentrum



**Chirurgisch -
Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
in der Praxisklinik Travemünde
Durchgangsarztpraxis**

Partnerschaftsgesellschaft

**Am Dreilingsberg 7
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader
Dr. med. Laif Casper
Dr. med. Rafael Kunze
Dr. med. Hendrik Behrendt (Ang. Arzt)
Dr. med. Stefan Sommer (Ang. Arzt)
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30
Fax 04502 – 30 7 315
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de
Internet www.chirurgen-travemuende.de
Stand 16.04.2021

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Bei

ventraler Labrumläsion

„Bankart-Läsion“ durch Schultergelenksluxation

durchgeführte

arthroskopisches ventrales Labrum-repair

Refixation der vorderen Gelenkklippe

Ruhigstellung:

Schulterschlingenverband mit Abduktionskissen (z.B. Sling-shot®-2 mit Abduktionskissen) für 3 Wochen Tag und Nacht. Anschließend ohne Abduktionskissen für weitere 3 Wochen.

Physikalische Therapie:

Lymphdrainage und isometrische Anspannungsübungen für 3 Wochen.

Bewegungsausmaße:

postoperative Woche	Abd. - Add.	Ext. - Flex. (RV - AV)	ARO - IRO
1.-3.	passiv 45°-0°-0°	passiv 0°-0°-45°	passiv 0°-0°-80°
4.-6.	passiv 90°-0°-0°	passiv 0°-0°-90°	passiv 30°-0°-80°
Ab 7.	assistiert frei	assistiert frei	assistiert frei

Bis 7. Woche Beachtung der Schmerzgrenze

Ab 7. Woche ist in der Regel Autofahren möglich

Ab 7. Woche zunehmende Steigerung der Bewegungsumfänge und nach Erreichen einer freien Beweglichkeit Kräftigung der zentrierenden Rotatoren, des Muskulus deltoideus und der Skapula-Stabilisatoren. Auf eine gute Einübung von Skapula Pattern muss geachtet werden

Sportliche Aktivitäten:

Nach 8 Wochen: Joggen, Ergometer

Nach 12. Woche: Fahrradfahren

Nach 6 Monaten: Rasant-, Kontakt- oder Überkopfsportarten

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Sprechstunden: Montag bis Freitag 9:00 - 11:30 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
Unfälle durchgehend 8:00 - 18:00