



NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Scapholunärer Dissoziation
alter SL-Bandverletzung

SLAM (ScaphoLunate Axis Method)
Bandrekonstruktion scapholunär durch eine körpereigene Sehne

Am Dreilingsberg 7
23570 Lübeck – Travemünde

Dr. med. Gassan Abdel Kader
Dr. med. Laif Casper
Dr. med. Rafael Kunze
Torben Hass (Ang. Arzt)
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30
Fax 04502 – 30 7 315
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de
Internet www.chirurgen-travemuende.de
Stand 20.10.2019

Ruhigstellung:

Dorsale Castschiene für 2 Wochen, dann Unterarmgips unter Daumeneinschluß für 8 Wochen (bis ggf. Drahtentfernung). Anschließend Thermoplast-Daumenschiene.

Physikalische Therapie:

Kryotherapie und Lymphdrainage für 3 Wochen.

8-12 Wochen postoperativ: Nach der ggf. Entfernung des Kirschnerdrahtes wird mit leichten aktiv unterstützenden Übungen für Handgelenk und Unterarm begonnen. Augenmerk hier auf die Pfeilwerfer-Bewegung.

Ab 12. Woche wird mit leichten passiven Dehnübungen (Überdehnen des Handgelenkes vermeiden) und Kraftaufbau begonnen.

Bewegungsausmaße:

postoperative Woche	Ext./Flex.	Ulnar-/Radialduktion	Suponation/Pronation
1.-8.	passiv 20°/0°/20°	vermeiden	vermeiden
9.-12.	passiv 30°/0°/30°	vermeiden	frei
13.-20.	assistiert frei	20°/0°/20°	
Ab 21.	freie Beweglichkeit	Freie Beweglichkeit	

Sportliche Aktivitäten:

Ab 12. Woche ist in der Regel Autofahren möglich.

Ab 6 Monate frühestens Kraftsportarten (Fußball, Basketball, Kampfsport u.s.w.) oder Sportarten mit hohem Sturzrisiko (Ski / Snowboard fahren, Inlinerskaten, Mountainbiken u.s.w.) und Handarbeiten.

Regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Entfernung des evtl. eingebrachten transfixierenden Kirschnerdrahtes 8-12 Wochen postoperativ.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Sprechstunden: Montag bis Freitag 9:00 - 11:30 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
Unfälle durchgehend 8:00 - 18:00