



**Am Dreilingsberg 7  
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader  
Dr. med. Laif Casper  
Dr. med. Rafael Kunze  
Torben Hass (Ang. Arzt)  
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)  
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30  
Fax 04502 – 30 7 315  
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de  
Internet www.chirurgen-travemuende.de  
Stand 20.10.2019

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Fingergelenksarthrose

Implantation einer PIP-Endoprothese  
ungekoppelte Endoprothese des  
Langfingermitelgelenkes

### **Ruhigstellung:**

Palmare Castschiene für 3 Tage Tag und Nacht, dann palmare Castschiene in intrinsic-plus-Stellung für 2 Wochen für Nacht und „außer Haus“ ansonsten tagsüber Zwillingsverband zum Nachbarfinger. Ab 3. Woche bis Ende der 6. Woche Zwillingsverband zum Nachbarfinger Tag und Nacht. Während dieser Zeit oder anschließend ggf. Quengelschiene bei Streckdefizit >20°.

### **Physikalische Therapie:**

Kryotherapie und Lymphdrainage für 3 Wochen.

### **Bewegungsausmaße:**

postoperative Woche	Extension / Flexion
1.	assistiv 0°/0°/60°
2.	assistiv 0°/0°/90°
3.-4.	aktiv 0°/0°/90°
5.-6.	freie Beweglichkeit

### **Sportliche Aktivitäten:**

Bis 6. Woche Schonung,

Ab 7. Woche ist in der Regel Autofahren möglich

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.