



**Chirurgisch -
Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
in der Praxisklinik Travemünde
Durchgangsarztpraxis
Partnerschaftsgesellschaft**

**Am Dreilingsberg 7
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader
Dr. med. Laif Casper
Dr. med. Rafael Kunze
Torben Hass (Ang. Arzt)
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30
Fax 04502 – 30 7 315
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de
Internet www.chirurgen-travemuende.de
Stand 20.10.2019

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Leistenhernie

Leistenhernienverschluß in Lichtensteintechnik

Belastung:

Vermeidung der Bauchpresse (Herben von schweren Gegenständen, aber auch Bauchpresse bei erschwertem Stuhlgang oder Rumpfbeugung beim Aufstehen aus der Rückenlage) für 6 Wochen.

Bis 2. Woche Beachtung der Schmerzgrenze und Vermeidung von Tragen schwerer Gegenstände (2kg)!

Ab 2. Woche ist in der Regel Autofahren möglich

Bis 6. Woche Beachtung der Schmerzgrenze und Vermeidung von Tragen schwerer Gegenstände (5kg)!

Sportliche Aktivitäten:

Nach 6. Woche: leichte sportliche Aktivität

Nach 12. Woche: sportliche Aktivität mit Gewichten

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des eventuell einliegenden Drainagematerial innerhalb von 2 Tagen und des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Sprechstunden: Montag bis Freitag 9:00 - 11:30 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
Unfälle durchgehend 8:00 - 18:00