



NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Achillessehnenruptur

Percutane Achillessehnennaht

**Am Dreilingsberg 7
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader
Dr. med. Laif Casper
Dr. med. Rafael Kunze
Torben Hass (Ang. Arzt)
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30
Fax 04502 – 30 7 315
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de
Internet www.chirurgen-travemuende.de
Stand 20.10.2019

Ruhigstellung:

Orthese in Spitzfußstellung (VarioStabil® oder VacoPed®) für 6 Wochen tagsüber. Nachts Anlage einer Unterschenkelcastschiene in Spitzfußstellung.

Physikalische Therapie:

Lymphdrainage für 3 Wochen.

Bewegungsausmaße:

postoperative Woche	
1.-2.	4cm Absatzerhöhung in der Orthese (entspricht 30°)
3.-6.	2cm Absatzerhöhung in der Orthese (entspricht 15°)
6.-26.	1cm Absatzerhöhung im Konfektionsschuh

Bis 6. Woche Beachtung der Schmerzgrenze.
Ab 7. Woche ist in der Regel Autofahren möglich.

Sportliche Aktivitäten:

Nach 12. Woche: Fahrradfahren
Nach 52. Woche: Ballsportarten

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.